

ОРВИ у беременных

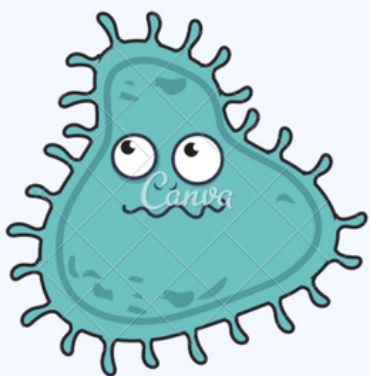


На основе клинических рекомендаций МЗ РФ

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Что характерно:

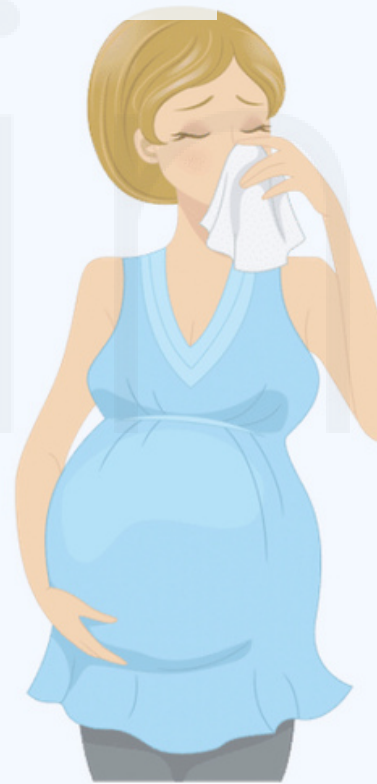
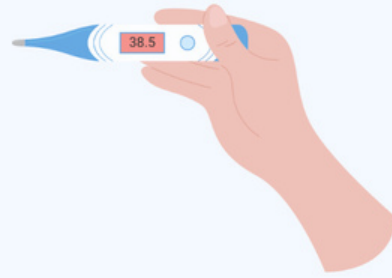
- Группа острых инфекционных болезней
- Механизм передачи: воздушно-капельный
- Различные по этиологии
- Интоксикация разной степени выраженности
- Поражение слизистой оболочки верхних и нижних дыхательных путей



ЖАЛОБЫ

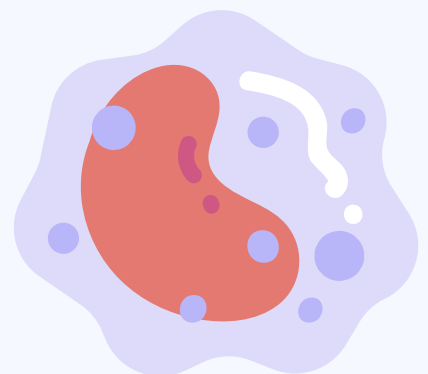
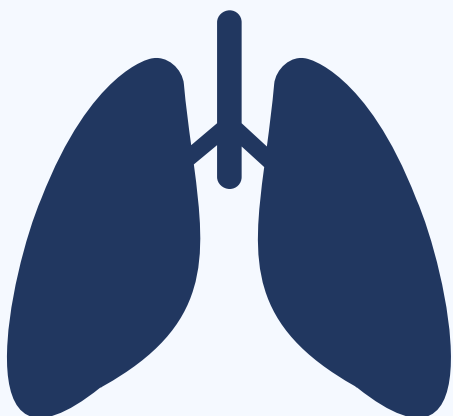
*не специфичны

- Общее ослабление
- Сонливость
- Утрата аппетита
- Заложенность носовых ходов
- Слизистые выделения из носа
- Головная боль
- Неприятные ощущения в горле
- Повышение температурных показателей
- Кашель



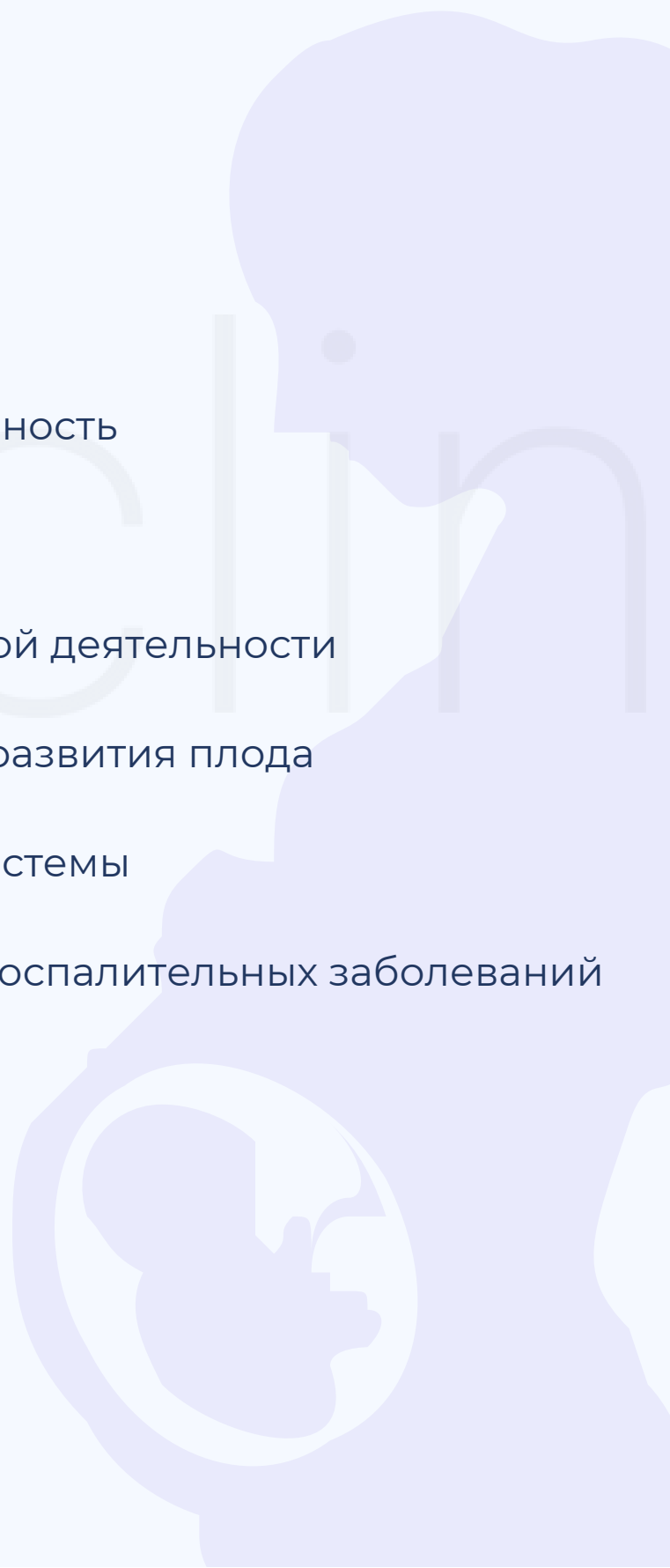
ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ БЕРЕМЕННОЙ

- Анатомо-функциональные изменения в органах дыхательной системы
- Физиологическая иммуносупрессия, за счет повышения уровня кортизола, эстрогенов, прогестерона, хорионического гонадотропина человеческого
- Изменение количественного и качественного состава иммунокомпетентных клеток периферической крови
- Уменьшение абсолютного количества Т-лимфоцитов и их основных разновидностей (CD4 и CD8)
- Подавление неспецифического и специфического иммунного ответа
- Угнетение активности Т-клеточного звена иммунитета



ОСЛОЖНЕНИЯ ОРВИ

- Замершая беременность
- Выкидыш
- Преждевременные роды
- Плацентарная недостаточность
- ПОНРП
- Развитие слабости родовой деятельности
- Внутриутробные пороки развития плода
- Повреждения нервной системы
- Развитие послеродовых воспалительных заболеваний



ЛЕЧЕНИЕ

Немедикаментозное

- Постельный режим
- Обильное питье
- Промывание носа и горла средствами с морской водой
- Сбалансированное питание

Во время беременности
использовать
минимум препаратов,
и только по показаниям!

Медикаментозное

- **Парацетамол** (анальгетик-антипиретик)
500 мг при повышении температуры тела выше 38,5
*разрешен на протяжении всей беременности, проникает
через плацентарный барьер
- **Гриппферон** - интерферон альфа-2b (противовирусное)
по 3 капли в каждый носовой ход 5–6 раз в день
(разовая доза — 3000 МЕ, суточная доза — 15000–18000 МЕ)
*разрешен на протяжении всей беременности
- **Виферон** - интерферон альфа-2b (противовирусное)
500 000 МЕ 5 дней 2 раза в день
*разрешен с 14-й недели беременности
- **Мукалтин** (отхаркивающее)
по 1–2 таблетки 2–3 раза в день перед едой
*применять с осторожностью, со II триместра

ИСТОЧНИКИ

- Клинические рекомендации – Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) у взрослых, 2020
- Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии, 2021, том 20, No3

Reclin