

Reclin

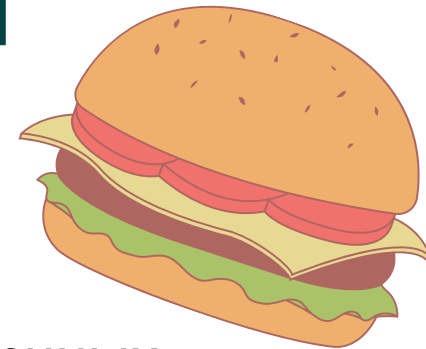
# ГОРМОНЫ

РЕГУЛИРУЮЩИЕ АППЕТИТ И НАСЫЩЕНИЕ

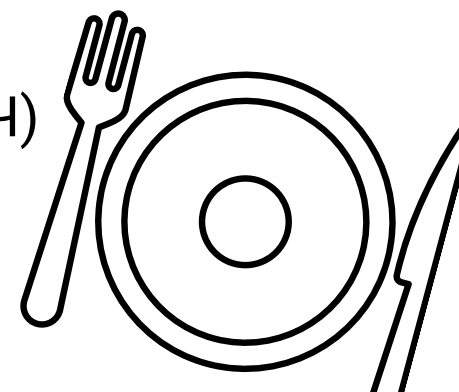


Перевод AMBOSS

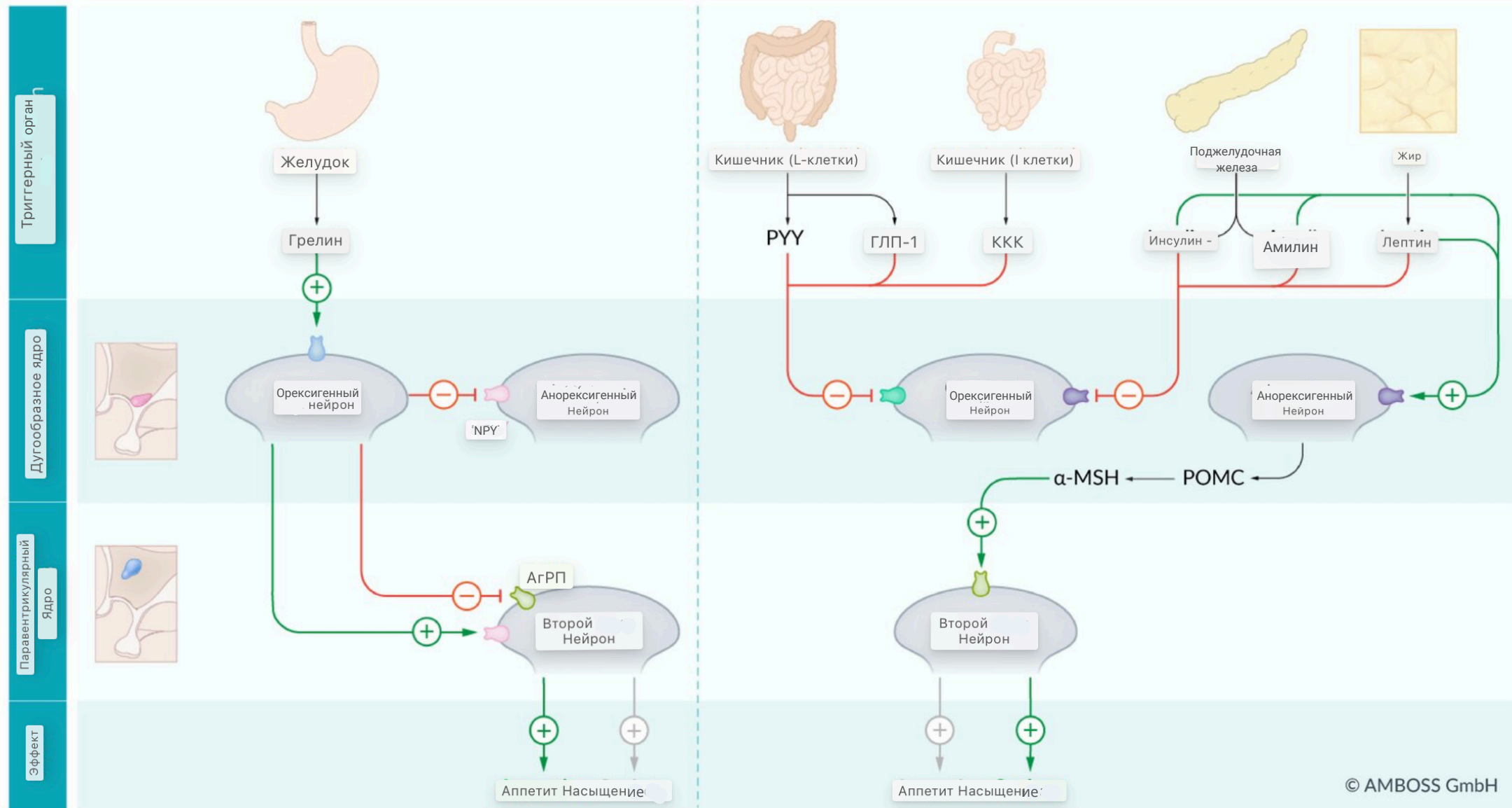
# РЕГУЛЯЦИЯ АППЕТИТА И НАСЫЩЕНИЯ



- **Начало:**
  - Желудочно-кишечная система
    - Эндокринные гормоны
    - Вагальные афференты: передают сигналы от кишечных механорецепторов к ядру одиночного пути
  - Жировая ткань: гормон лептин, выделяемый в кровоток
- **Интегрирующий центр:** дугообразное ядро (гипоталамус)
- **Проекция:** дугообразное ядро передает сигналы другим гипоталамическим ядрам через нейроны
  - **Орексигенные нейроны** (стимулирует аппетит, синтез нейропептид Y)
  - **Анорексигенные нейроны** (подавление аппетита, синтез POMC)
- **Конец:**
  - Боковое ядро гипоталамуса (**центр голода**): стимуляция аппетита
  - Вентромедиальное ядро гипоталамуса (**центр насыщения**): подавление аппетита
- **Клиническая значимость**
  - Полифагия: например, при гипертиреозе, синдроме Прадера-Вилли
  - Анорексия: потеря аппетита (например, при раке, ВИЧ)



# РЕГУЛЯЦИЯ АППЕТИТА И НАСЫЩЕНИЯ



# НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ РЕГУЛЯЦИЯ АППЕТИТА

Нейротрансмиттер/гормон	Регуляция	Место синтеза	Эффекты
Грелин	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↑ уровня во время: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Состояния голодания</li> <li>◦ Лишение сна</li> <li>◦ Синдром Прадера-Вилли</li> </ul> </li> <li>• ↓ уровня после: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Потребление пищи</li> <li>◦ Операции по шунтированию желудка</li> </ul> </li> </ul>	Желудок	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↑ Аппетит</li> <li>• Высвобождение гормона роста (через рецептор регуляции ГР)</li> </ul>
Эндоканнабиноид	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Голод</li> <li>• Потребление жирной и сладкой пищи</li> </ul>	Неясно	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↑ Аппетит</li> <li>• ↑ Выделение дофамина из прилежащего ядра (путь вознаграждения)</li> <li>• Экзогенные каннабиноиды ответственны за эффект «перекуса»</li> </ul>
Нейропептид Y	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Голод</li> </ul>	Гипоталамус	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↑ Аппетит</li> <li>• Регулирование поведения связанного с тревогой</li> <li>• Повышенная нейронная возбудимость</li> </ul>

# НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ РЕГУЛЯЦИЯ НАСЫЩЕНИЯ

Гормон	Регуляция	Место синтеза	Эффекты
Лептин	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↓ Уровни во время:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Голод</li> <li>◦ Лишение сна</li> </ul> </li> <li>• ↑ Уровни при:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Ожирение (из-за устойчивости к лептину)</li> <li>◦ Сытость</li> </ul> </li> </ul>	Жировая ткань	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↓ Аппетит (длительно)</li> <li>• ↓ Синтеза нейропептид Y</li> <li>• <b>Мутация гена лептина вызывает ожирение</b></li> </ul>
Холецистокинин	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Богатая липидами пища</li> <li>• Богатая белком пища</li> </ul>	I-клетки тонкой кишки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↓ Аппетит (кратковременно)</li> <li>• ↓ Опорожнение желудка</li> </ul>
ГЛП-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Богатая углеводами пища</li> <li>• Богатая липидами пища</li> </ul>	L-клетки тонкой и толстой кишки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↓ Аппетит (кратковременно)</li> <li>• ↓ Опорожнение желудка</li> <li>• ↑ Инсулин</li> <li>• ↓ Глюкагон</li> </ul>
Пептид YY	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Богатая белком пища</li> </ul>	L-клетки тонкой и толстой кишки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↓ Аппетит (кратковременно)</li> <li>• ↓ Опорожнение желудка</li> </ul>
Амилин	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Глюкоза (секретируется с инсулином)</li> </ul>	β-клетки поджелудочной железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ↓ Аппетит (кратковременно)</li> <li>• ↓ Опорожнение желудка</li> <li>• ↓ Глюкогенез</li> </ul>

**Грелин заставляет набирать вес. Лептин заставляет терять вес.**

# Сайт с сокращенными клиническими рекомендациями - [reclin.ru](https://reclin.ru)

☑ 3 месяца

Пользование платформой без ограничений на 3 месяца

Более 200 сокращенных клинических рекомендаций

Дополнительные материалы (чек-листы, таблицы с лекарственными препаратами, аккредитационные тесты, схемы и алгоритмы)

999 рублей

Оплатить тариф

☑ 6 месяцев

Пользование платформой без ограничений на 6 месяцев

Более 200 сокращенных клинических рекомендаций

Дополнительные материалы (чек-листы, таблицы с лекарственными препаратами, аккредитационные тесты, схемы и алгоритмы)

1499 рублей

Оплатить тариф

☑ 12 месяцев

Пользование платформой без ограничений на 12 месяцев

Более 200 сокращенных клинических рекомендаций

Дополнительные материалы (чек-листы, таблицы с лекарственными препаратами, аккредитационные тесты, схемы и алгоритмы)

2499 рублей

Оплатить тариф



Группа в ВК - <https://vk.com/reclin>



Телеграм канал - [@reclinlive](https://t.me/reclinlive)

