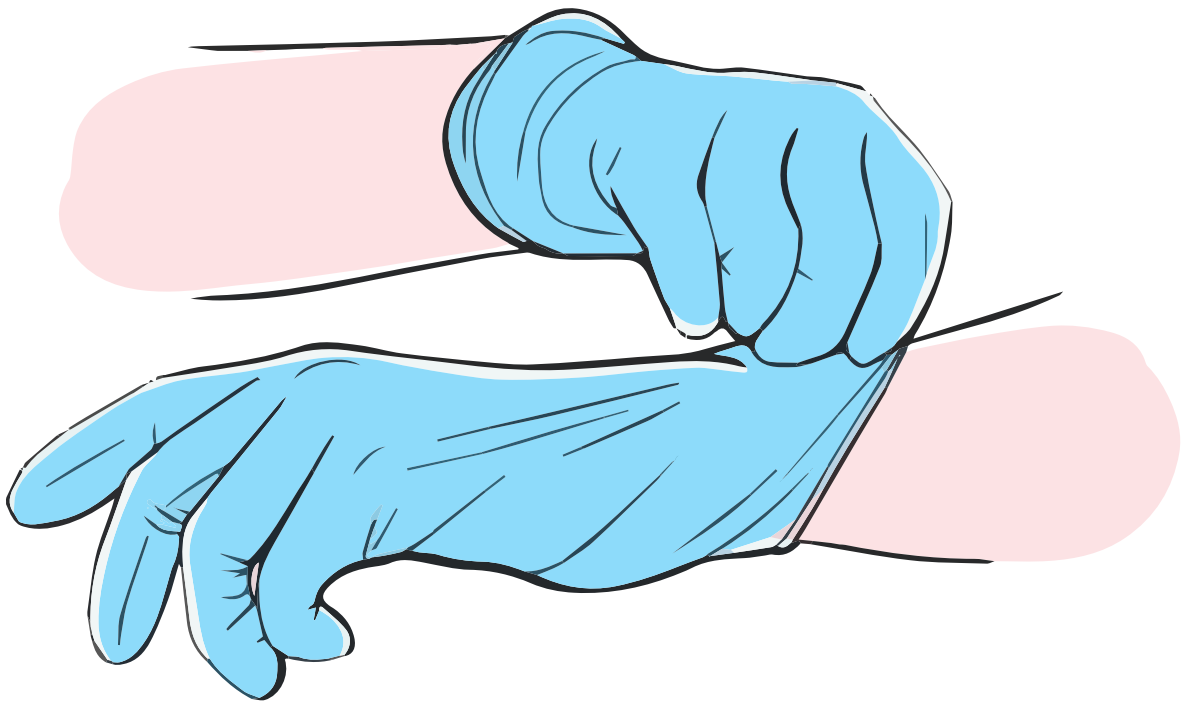




Reclin

# Техника хирургической обработки рук



ХИРУРГИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И  
ОРДИНАТОРОВ



# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

**Хирургическая обработка рук** - это процедура, которая проводится с целью уничтожения транзиторной и снижения численности резидентной микрофлоры.

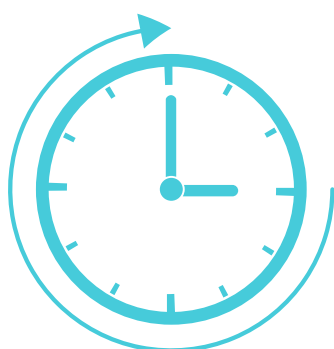
**EN-1500** - европейский стандарт обработки рук; это общая методика обработки рук, начиная с первого (бытовой, механический) уровень — и до третьего, хирургического уровня.

В отличие от гигиенического способа механической очистки на хирургическом уровне в обработку включаются предплечья, для промокания используются стерильные салфетки, а сама процедура длится не менее 2 минут.

**Хирургическая обработка рук состоит из нескольких этапов:**

- Механическая обработка рук
- Хирургическая антисептика рук с использованием специального антимикробного средства (спиртовой антисептик)
- Надевание хирургических перчаток

Показанием к хирургической обработке рук являются манипуляции, связанные с контактом (прямым или опосредованным) с внутренними стерильными средами организма (катетеризация центральных венозных сосудов, пункции суставов, полостей, хирургические вмешательства и т.д.)



# МЕХАНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

**Механическая очистка рук** перед хирургической обработкой проводится заранее в отделении или шлюзовом помещении операционного блока, альтернативно – в комнате для антисептической обработки рук в предоперационной перед первой операцией, в дальнейшем – по необходимости.

При механической очистке рук устраняются загрязнения, пот, частично смываются спорообразующие бактерии, а также частично транзиторные микроорганизмы.

- Для мытья рук используются обычное жидкое мыло с нейтральным значением pH, без антимикробных компонентов (п. 3502 СанПиН 3.3686-21). Использование твердого мыла (в брусках) недопустимо
- Не рекомендуется использовать щетки для обработки кожи рук и предплечий (п. 3502 СанПиН 3.3686-21)
- Руки желательно мыть теплой водой, так как горячая вода приводит к обезжириванию и раздражению кожи, поскольку усиливает проникновение детергентов в эпидермис кожи



# АЛГОРИТМ МЫТЬЯ РУК МЫЛОМ И ВОДОЙ

- 1) Увлажнить руки водой
- 2) Нанести на ладони необходимое количество мыла
- 3) Потереть одну ладонь о другую
- 4) Правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот
- 5) Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь
- 6) Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки
- 7) Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки
- 8) Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки
- 9) Тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой
- 10) Тщательно промокнуть одноразовым полотенцем (салфеткой)
- 11) Использовать полотенце для закрытия крана

- Каждую стадию обработки повторяют не менее 5 раз
- Необходимо учитывать наличие «критических» участков рук, которые недостаточно смачиваются средством: большие пальцы, кончики пальцев, межпальцевые зоны, ногти, околоногтевые валики и подногтевые зоны
- Руки высушивают стерильным полотенцем или стерильными салфетками с соблюдением правил асептики

# ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ

1

Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями



2

Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, далее поменять руки



3

Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз



4

Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки



5

Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, вращательное трение, повторить на запястье, далее поменять руки



6

Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки



# ОБРАБОТКА РУК АНТИСЕПТИКОМ

После окончания этапа механической очистки на кисти рук наносится спиртосодержащий антисептик и, не допуская высыхания, втирается в кожу, строго соблюдая последовательность движений. Количество антисептика, кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика. Длительность обработки определяется инструкцией по применению.

**Кожные антисептики** - химические дезинфицирующие средства, обладающие антимикробной активностью и обеспечивающие уничтожение транзитной и/или снижение до безопасного уровня резидентной микрофлоры.

**По назначению кожные антисептики делятся на следующие классы:**

- Класс А - для обработки кожи операционного и инъекционного полей пациентов
- Класс Б - для обработки рук хирургов и других медицинских работников, участвующих в выполнении оперативных и иных инвазивных вмешательств
- Класс В - для гигиенической обработки кожных покровов

Для детей в возрасте до 7 лет рекомендуется применять кожные антисептики класса А на основе этилового спирта без добавления других действующих веществ. Для кожи новорожденных с массой тела более 1500 г применяют спирт этиловый 70%. Для обработки кожи новорожденных с массой тела менее 1500 г применяют предназначенные для них антисептические лекарственные средства, которые после применения необходимо смыть стерильной салфеткой, пропитанной водой для инъекций.

# АЛГОРИТМ ОБРАБОТКИ РУК КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКОМ

- 1) Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть правой руки для управления дозатором
- 2) Погрузить в средство кончики пальцев правой руки для обеззараживания подногтевых пространств
- 3) Распределить средство по всей поверхности правого предплечья круговыми движениями до высыхания средства (10-15 секунд)
- 4) Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь правой руки, используя локоть левой руки для управления дозатором
- 5) Погрузить в средство кончики пальцев левой руки для обеззараживания подногтевых пространств
- 6) Распределить средство по всей поверхности левого предплечья круговыми движениями до высыхания средства (10-15 секунд)
- 7) Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть правой руки для управления диспенсером
- 8) Обработать руки до запястья в соответствии с последовательностью движений в течение 20-30 секунд
- 9) Когда антисептик высохнет, надеть стерильные перчатки

## РЕКОМЕНДУЕМ К ПРОСМОТРУ





# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Европейский стандарт хирургической обработки рук EN-1500
- СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"

# Reclin

Сайт с сокращенными клиническими рекомендациями - [reclin.ru](https://reclin.ru)



## 3 месяца

Пользование платформой без ограничений на 3 месяца

Более 200 сокращенных клинических рекомендаций

Дополнительные материалы (чек-листы, таблицы с лекарственными препаратами, аккредитационные тесты, схемы и алгоритмы)

999 рублей

Оплатить тариф

## 6 месяцев

Пользование платформой без ограничений на 6 месяцев

Более 200 сокращенных клинических рекомендаций

Дополнительные материалы (чек-листы, таблицы с лекарственными препаратами, аккредитационные тесты, схемы и алгоритмы)

1499 рублей

Оплатить тариф

## 12 месяцев

Пользование платформой без ограничений на 12 месяцев

Более 200 сокращенных клинических рекомендаций

Дополнительные материалы (чек-листы, таблицы с лекарственными препаратами, аккредитационные тесты, схемы и алгоритмы)

2499 рублей

Оплатить тариф



Группа в ВК - <https://vk.com/reclin>



Телеграм канал - [@reclinlive](https://t.me/reclinlive)

