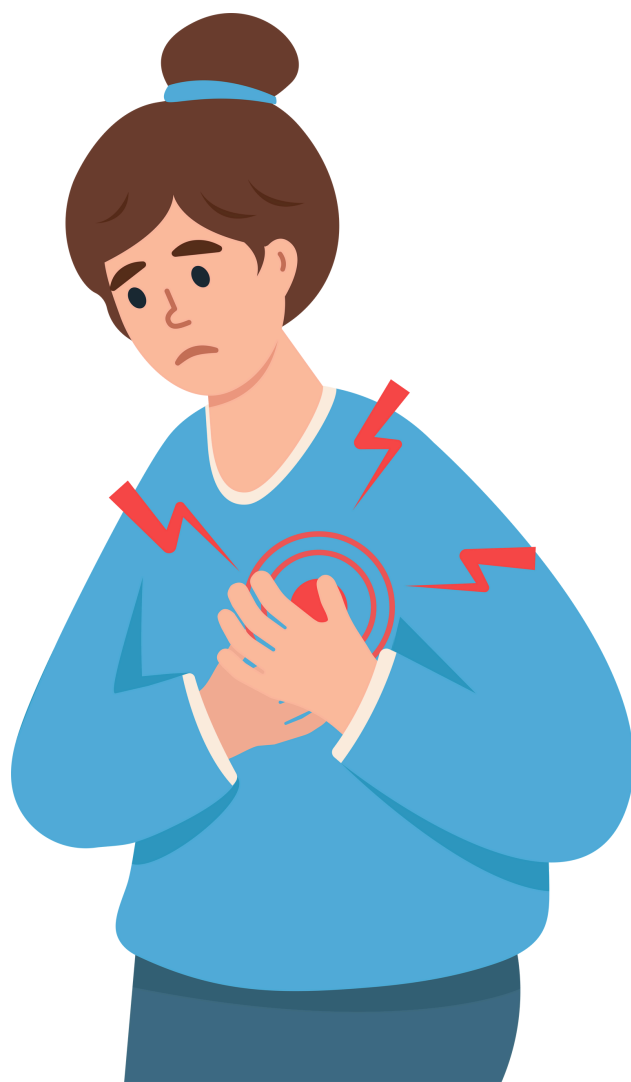


Reclin

ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

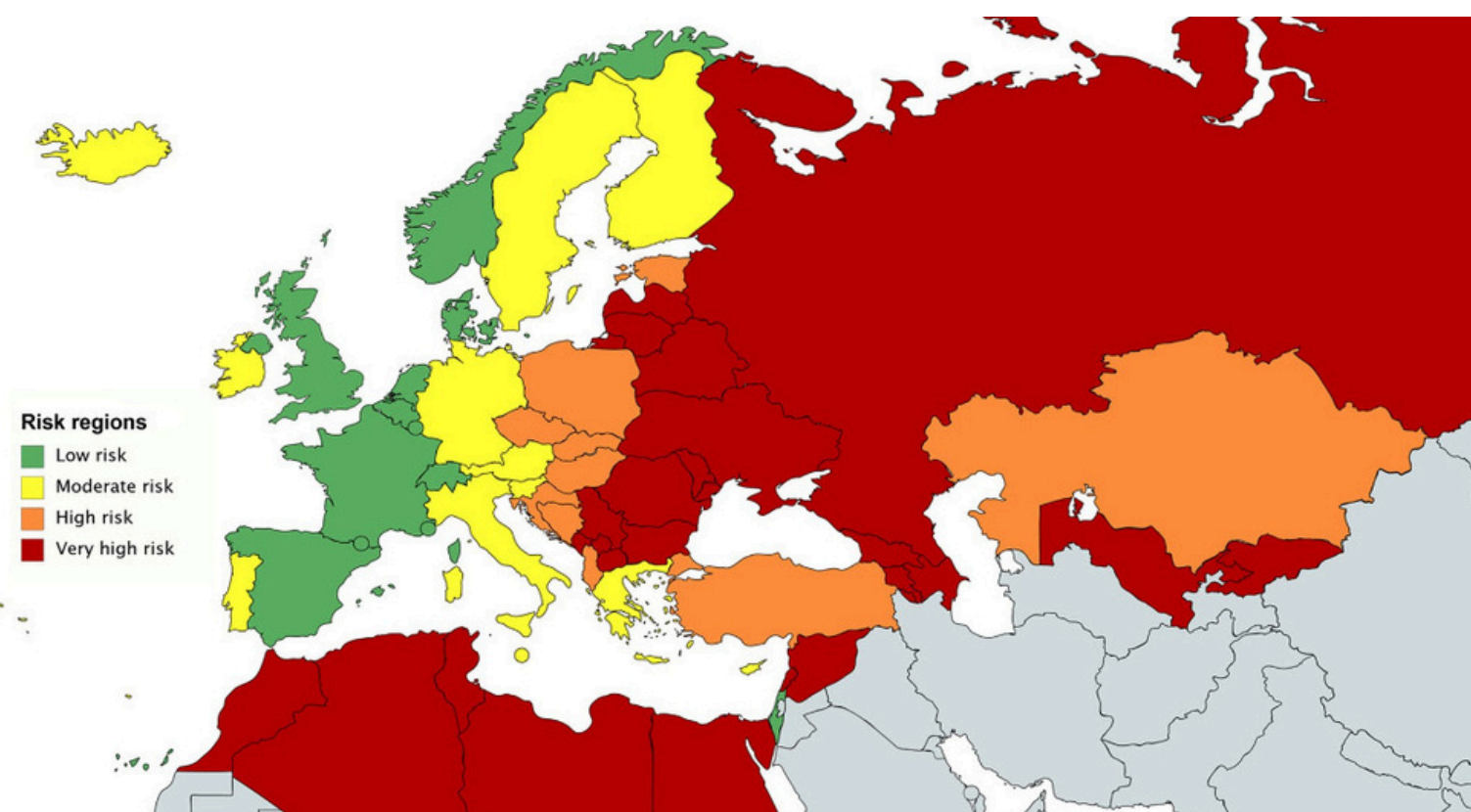


КАРДИОЛОГИЯ

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ РИСК

- Сердечно-сосудистый риск - это вероятность развития неблагоприятного события со стороны сердечно-сосудистой системы в течение определённого периода времени
- Под неблагоприятным событием подразумевается летальный исход ССЗ, инфаркт миокарда, инсульт
- Риск развития ССО рассчитывается индивидуально для каждого пациента по определенным шкалам
- Существует пять степеней риска ССО: низкий, умеренный, высокий, очень высокий, экстремальный
- В Российской Федерации используются шкалы SCORE2 и SCORE2-OP, так как именно эти шкалы предназначены для популяций очень высокого риска

Reclin

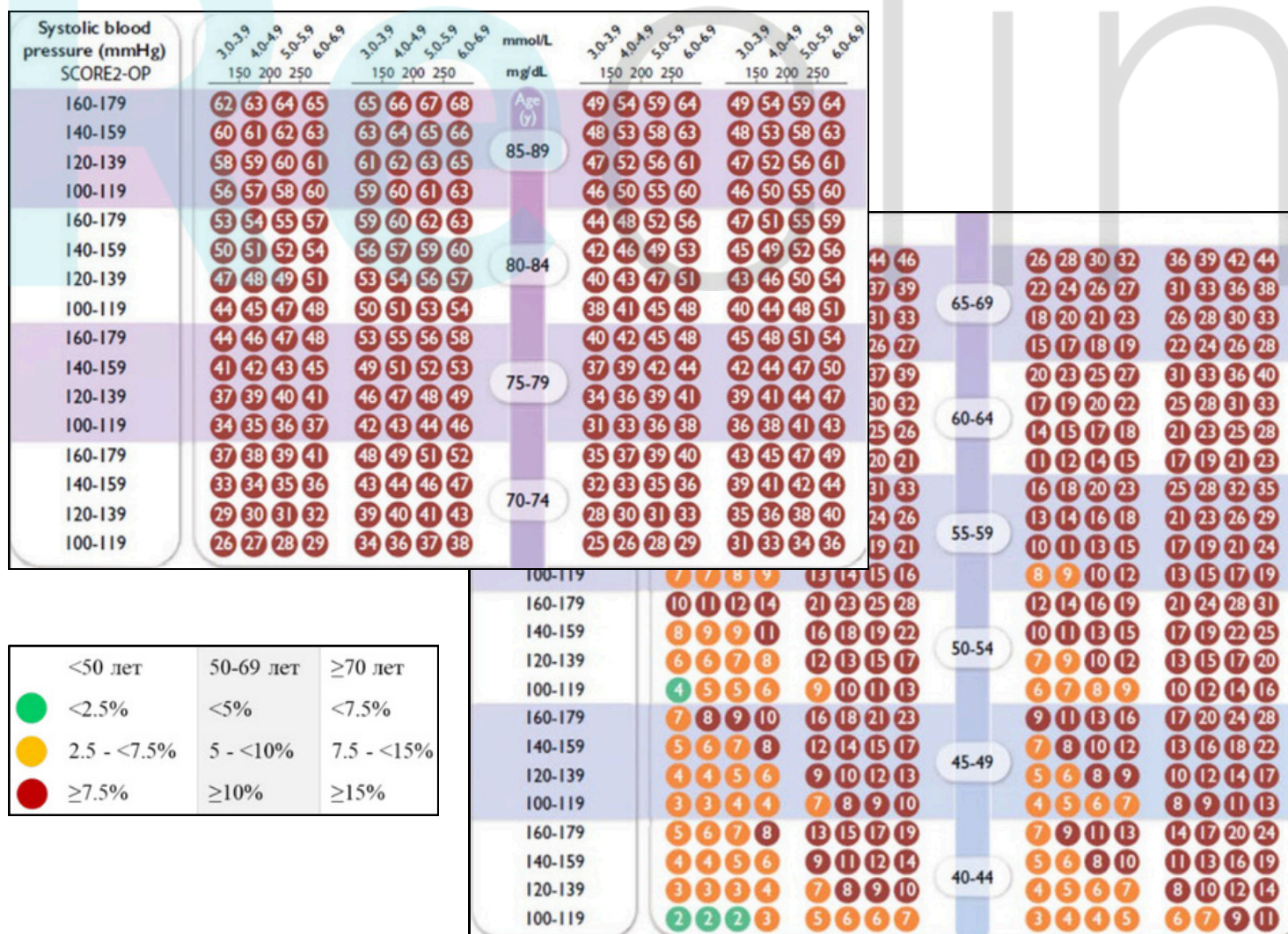


ШКАЛЫ SCORE2 и SCORE2-OP

- Шкала SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation) разработана для оценки риска развития ССО в течение 10 лет
- Для популяций очень высокого риска развития ССО были созданы шкалы SCORE2 и SCORE2-OP

Шкалы **не применяются** для следующих категорий:

1. Пациенты моложе 40 лет
2. Пациенты с документированным СС-заболеванием, включая ОКС, ИБС, ЧКВ и КШ, инсульт, ТИА, поражением периферических артерий
3. Пациенты с сахарным диабетом
4. Пациенты, у которых диагностирована семейная гиперхолестеринемия
5. Пациенты с атеросклеротическим заболеванием артерий (при стенозе более 25%)
6. Пациенты с ХБП при СКФ менее 60 мл/мин/1.73м²



АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РИСКА ССО

1. Определите, какая сторона шкалы относится к пациенту. Левая отражает риск сердечно-сосудистых осложнений для женщин, правая – для мужчин
2. Выберите колонки, соответствующие возрасту пациента
3. Каждому возрасту соответствует две колонки, левая колонка относится к некурящим, правая- к курящим. Выберите ту, которая относится к пациенту
4. В каждой колонке есть строки и столбцы, соответствующие уровню систолического артериального давления и уровню ХС-неЛВП соответственно
5. Уровень ХС-неЛВП рассчитывается по формуле: $\text{ХС-неЛВП} = \text{ОХС} - \text{ЛПВП}$, где ОХС- уровень общего холестерина, ЛПВП- уровень липопротеинов высокой плотности
6. В выбранной колонке найдите ячейку, соответствующему уровню систолического артериального давления и уровню ХС-неЛВП вашего пациента
7. Цифра в данной ячейке указывает риск ССО у пациента

Женщины

Мужчины

Не курит

Курит

Не курит

Курит

САД, мм рт.ст.	3.0-3.9				4.0-4.9				5.0-5.9				6.0-6.9				ХС-неЛВП, ммоль/л
	150	200	250		150	200	250		150	200	250		150	200	250		
160-179	62	63	64	65	65	66	67	68	49	54	59	64	49	54	59	64	85-89
140-159	60	61	62	63	63	64	65	66	48	53	58	63	48	53	58	63	
120-139	58	59	60	61	61	62	63	65	47	52	56	61	47	52	56	61	
100-119	56	57	58	60	59	60	61	63	46	50	55	60	46	50	55	60	
160-179	53	54	55	57	59	60	62	63	44	48	52	56	47	51	55	59	80-84
140-159	50	51	52	54	56	57	59	60	42	46	49	53	45	49	52	56	
120-139	47	48	49	51	53	54	56	57	40	43	47	51	43	46	50	54	
100-119	44	45	47	48	50	51	53	54	38	41	45	48	40	44	48	51	
160-179	44	46	47	48	53	55	56	58	40	42	45	48	45	48	51	54	75-79
140-159	41	42	43	45	49	51	52	53	37	39	42	44	42	44	47	50	
120-139	37	39	40	41	46	47	48	49	34	36	39	41	39	41	44	47	
100-119	34	35	36	37	42	43	44	46	31	33	36	38	36	38	41	43	
160-179	37	38	39	41	48	49	51	52	35	37	39	40	43	45	47	49	70-74
140-159	33	34	35	36	43	44	46	47	32	33	35	36	39	41	42	44	
120-139	29	30	31	32	39	40	41	43	28	30	31	33	35	36	38	40	
100-119	26	27	28	29	34	36	37	38	25	26	28	29	31	33	34	36	

ПРИМЕР ОПРЕДЕЛЕНИЯ РИСКА ССО

Пациент А. 56 лет, проживающий в РФ, обратился к терапевту по месту жительства с жалобами на головную боль и повышение артериального давления до 170/100 мм рт.ст. Из анамнеза известно, что пациент курит по 10 сигарет в день, стаж курения более 5 лет. Ранее была диагностирована гипертоническая болезнь II ст., другие хронические заболевания отрицает. Известны результаты лабораторных анализов: ОХС 6,5 ммоль/л, ЛПВП 1,0 ммоль/л. Необходимо рассчитать риск ССО.

1. Учитывая возраст и место проживания пациента, для определения риска ССО необходимо воспользоваться шкалой SCORE2, так как пациент относится к популяции очень высокого риска развития ССО
2. Рассчитать значение ХС-неЛПВП по формуле $\text{ХС-неЛПВП} = \text{ОХС} - \text{ЛПВП} = 6,5 - 1,0 = 5,5 \text{ ммоль/л}$
3. По шкале SCORE2 необходимо найти колонку, характеризующую риск у курящих мужчин. Далее пересечение возраста (в данном случае 55-59 лет), систолического давления (160-179 мм рт.ст.) и графы, характеризующей уровень ХС-неЛПВП у курящих мужчин (5,5 ммоль/л)
4. Полученное значение (32) и есть риск ССО в течение 10 лет у данного пациента

SCORE2	Женщины				Мужчины											
	Не курит		Курит		Не курит		Курит									
	30-39	40-49	50-59	60-69	30-39	40-49	50-59	60-69								
160-179	27	28	30	31	41	42	44	46	26	28	30	32	36	39	42	44
140-159	22	23	24	26	34	36	37	39	22	24	26	27	31	33	36	38
120-139	18	19	20	21	28	30	31	33	18	20	21	23	26	28	30	33
100-119	15	16	16	17	23	24	26	27	15	17	18	19	22	24	26	28
160-179	20	21	22	24	33	35	37	39	20	23	25	27	31	33	36	40
140-159	16	17	18	19	27	29	30	32	17	19	20	22	25	28	31	33
120-139	12	13	14	15	22	23	25	26	14	15	17	18	21	23	25	28
100-119	10	11	11	12	17	18	20	21	11	12	14	15	17	19	21	23
160-179	14	15	17	18	26	28	31	33	16	18	20	23	25	28	32	35
140-159	11	12	13	14	21	23	24	26	13	14	16	18	21	23	26	29
120-139	8	9	10	11	16	18	19	21	10	11	13	15	17	19	21	24
100-119	7	7	8	9	13	14	15	16	8	9	10	12	13	15	17	19
160-179	10	11	12	14	21	23	25	28	12	14	16	19	21	24	28	31
140-159	8	9	9	11	16	18	19	22	10	11	13	15	17	19	22	25
120-139	6	6	7	8	12	13	15	17	7	9	10	12	13	15	17	20
100-119	4	5	5	6	9	10	11	13	6	7	8	9	10	12	14	16
160-179	7	8	9	10	16	18	21	23	9	11	13	16	17	20	24	28
140-159	5	6	7	8	12	14	15	17	7	8	10	12	13	16	18	22
120-139	4	4	5	6	9	10	12	13	5	6	8	9	10	12	14	17
100-119	3	3	4	4	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	11	13
160-179	5	6	7	8	13	15	17	19	7	9	11	13	14	17	20	24
140-159	4	4	5	6	9	11	12	14	5	6	8	10	11	13	16	19
120-139	3	3	3	4	7	8	9	10	4	5	6	7	8	10	12	14
100-119	2	2	2	3	5	6	6	7	3	4	4	5	6	7	9	11

ШКАЛА ГЛОБАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ 10-ЛЕТНЕГО СС-РИСКА

Экстремальный риск	<ul style="list-style-type: none">Наличие двух и более ССО в течение 2 лет, несмотря на оптимальную гиполипидемическую терапию и/или достигнутый целевой уровень ЛПНП менее 1,4 ммоль/л
Очень высокий риск	<ul style="list-style-type: none">Документированное атеросклеротическое ССЗ (клинически или по данным обследования), включая ОКС, ИБС, ЧКВ/КШ и другие операции на артериях, инсульт/транзиторная ишемическая атака, поражения периферических артерийАтеросклеротическое ССЗ по данным обследований-значимая АСБ (стеноз более 50%)Сахарный диабет+поражение органов-мишеней, ≥ 3 факторов риска, раннее начало диабета, длительность более 20 летХроническая болезнь почек при СКФ менее 30 мл/мин/1.73м²Семейная гиперхолестеринемия при наличии факторов рискаSCORE2 $\geq 7.5\%$ (<50 лет), $\geq 10\%$ (50-69 лет), $\geq 15\%$ (>70 лет)
Высокий риск	<ul style="list-style-type: none">ОХС более 8.0 ммоль/л, ХСН ЛПНП ≥ 4.9 ммоль/лАД $\geq 180/110$ мм рт.ст.Семейная гиперхолестеринемия без факторов рискаСахарный диабет без поражения органов-мишеней/сахарный диабет длительностью ≥ 10 лет/сахарный диабет при наличии факторов рискаХроническая болезнь почек при СКФ 30-59 мл/мин/1.73м²Гемодинамически незначимый стеноз некоронарных артерий (стеноз 25-49%)SCORE2 2.5-7.5% (<50 лет), <5-10% (50-69 лет), <7.5-15% (>70 лет)
Умеренный риск	<ul style="list-style-type: none">Молодые пациенты (при сахарном диабете 1 типа- моложе 35 лет, при сахарном диабете 2 типа- моложе 50 лет) с длительностью сахарного диабета менее 10 лет при отсутствии поражения органов-мишеней и факторов рискаSCORE2 <2.5% (<50 лет), <5% (50-69 лет), <7.5% (>70 лет)
Низкий риск	<ul style="list-style-type: none">SCORE2 <2.5% (<50 лет), <5% (50-69 лет), <7.5% (>70 лет)

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Клинические рекомендации. Дислипидемии. 2023г.
2. SCORE2 working group and ESC Cardiovascular risk collaboration ,
SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe, European Heart Journal, Volume 42, Issue 25, 1 July 2021, Pages 2439–2454
3. SCORE2-OP working group and ESC Cardiovascular risk collaboration ,
SCORE2-OP risk prediction algorithms: estimating incident cardiovascular event risk in older persons in four geographical risk regions, European Heart Journal, Volume 42, Issue 25, 1 July 2021, Pages 2455–2467



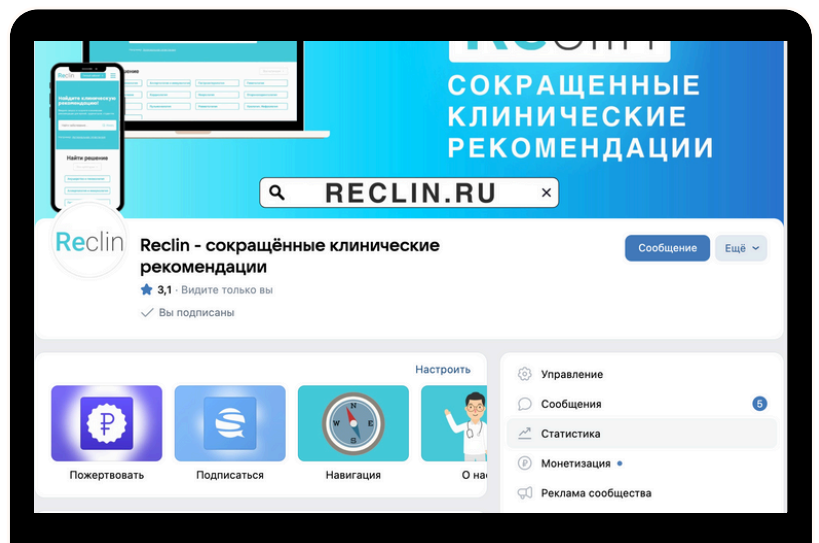
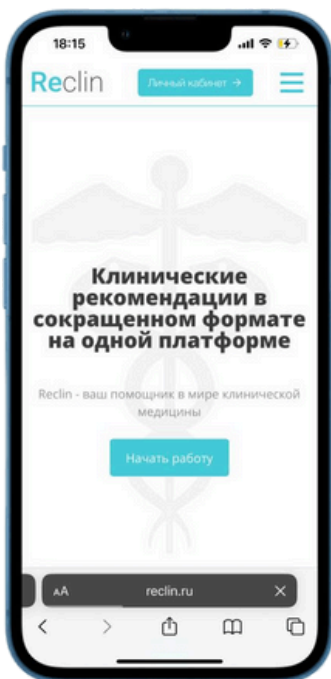
Группа в ВК - <https://vk.com/reclin>

Re

Сайт с сокращенными клиническими рекомендациями - reclin.ru



Телеграм канал - [@reclinlive](https://t.me/reclinlive)



Reclin