

Памятка педиатра



Схемы и алгоритмы на основе клинических рекомендаций МЗ РФ

Препараты на основе парацетамола:

ТОРГОВОЕ НАЗВАНИЕ	ДОЗИРОВКА	ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ
ЦЕФЕКОН Д (СУППОЗИТОРИИ)	50МГ, 100МГ, 250МГ	РАЗРЕШЕН С 1 МЕСЯЦА
ЦЕФЕКОН Д, ПАНАДОЛ (ТАБЛЕТКИ)	200МГ, 500МГ	РАЗРЕШЕН С 6 ЛЕТ
ПАНАДОЛ, КАЛПОЛ, ЭФФЕРАЛГАН (СУСПЕНЗИЯ)	120МГ/5МЛ, 150МГ/5МЛ	РАЗРЕШЕН С 3Х МЕСЯЦЕВ
ПАНАДОЛ (СУППОЗИТОРИИ)	125МГ, 250МГ	РАЗРЕШЕН С 6 МЕСЯЦЕВ
ЭФФЕРАЛГАН (СУППОЗИТОРИИ)	80МГ, 150МГ, 300МГ	РАЗРЕШЕН С 3Х МЕСЯЦЕВ

Препараты на основе ибупрофена

ТОРГОВОЕ НАЗВАНИЕ	ДОЗИРОВКА	ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ
НУРОФЕН (СУСПЕНЗИЯ)	100МГ/5МЛ	РАЗРЕШЕН С 3Х МЕСЯЦЕВ
НУРОФЕН (ТАБЛЕТКИ)	200МГ	РАЗРЕШЕН С 6 ЛЕТ
НУРОФЕН (ТАБЛЕТКИ)	400МГ	РАЗРЕШЕН С 12 ЛЕТ

Стандартный способ расчета дозировки: 10мг/кг массы тела

Упрощенный способ расчета дозировки : Вес ребенка разделить на 2

Принимается с интервалом каждые 6-8 часов, максимум 3 раза в сутки. Максимальная суточная доза: 30 мг/кг

Расчет суппозиторий:

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА / ПРИМЕРНЫЙ ВЕС	РАЗОВАЯ ДОЗА
1-3 МЕС (4-6 КГ)	1 СУПП. ПО 0,05 Г (50 МГ)
3-12 МЕС (7-10КГ)	1 СУПП. ПО 0,1 Г (100 МГ)
1-3 ГОДА (11-16КГ)	1-2 СУПП. ПО 0,1 Г (100 МГ)
3-10 ЛЕТ (17-30КГ)	1-2 СУПП. ПО 0,25 Г (250 МГ)
10-12 ЛЕТ (31-35КГ)	2 СУПП. ПО 0,25 Г (250 МГ)
СТАРШЕ 12 ЛЕТ (БОЛЕЕ 36КГ)	ТАБЛЕТКИ 500МГ

Стандартный способ расчета парацетамола:
15мг/кг массы тела

Применяется с интервалом каждые 4-6 часов, максимум 4 раза в сутки. Максимальная суточная доза: 60 мг/кг.

Осмотры специалистов

С 0 до 12 месяцев

	ПЕДИАТР	НЕВРОЛОГ	ДЕТСКИЙ ХИРУРГ	ОФТАЛЬМОЛОГ	ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ	ТРАВМАТОЛОГ ОРТОПЕД	ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ	ПСИХИАТР	ГИНЕКОЛОГ/УРОЛОГ	ДЕТСКИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ
Н/Р	✓									
1 МЕС	✓	✓	✓	✓	✓					
2 МЕС	✓					✓				
3 МЕС	✓									
4 МЕС	✓									
5 МЕС	✓									
6 МЕС	✓									
7 МЕС	✓									
8 МЕС	✓									
9 МЕС	✓									
10 МЕС	✓									
11 МЕС	✓									
12 МЕС	✓	✓	✓	✓		✓	✓			

С 1 г. 3мес до 17 лет

	ПЕДИАТР	НЕВРОЛОГ	ДЕТСКИЙ ХИРУРГ	ОФТАЛЬМОЛОГ	ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ	ТРАВМАТОЛОГ ОРТОПЕД	ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ	ПСИХИАТР	ГИНЕКОЛОГ/УРОЛОГ	ДЕТСКИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ
1Г. 3МЕС	✓									
1Г. 6МЕС	✓									
2 ГОДА	✓				✓			✓		
3 ГОДА	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
4 ГОДА	✓				✓					
5 ЛЕТ	✓				✓					
6 ЛЕТ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7 ЛЕТ	✓	✓		✓	✓		✓			
8 ЛЕТ	✓				✓					
9 ЛЕТ	✓				✓					
10 ЛЕТ	✓	✓		✓	✓	✓				✓
11 ЛЕТ	✓				✓					
12 ЛЕТ	✓				✓					
13 ЛЕТ	✓			✓	✓					
14 ЛЕТ	✓				✓			✓	✓	
15 ЛЕТ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16 ЛЕТ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17 ЛЕТ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

График вакцинации по национальному календарю

ВОЗРАСТ, МЕС	0	1	2	3	4-5	6	9	12	15	18	20
ТУБЕРКУЛЕЗ	3-7 ДНЕЙ										
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	V1	V2				V3					
	V1	V2	V3					V4			
ПНЕВМОКОКК			V1 ПКВ		V2 ПКВ				RV ПКВ		
			V1 ПКВ		V2 ПКВ	V3 ПКВ			RV ПКВ		
РОТАВИРУС			V1	V2	V3						
КОКЛЮШ				V1	V2	V3				1RV	
ДИФТЕРИЯ				V1	V2	V3				1RV	
СТОЛБНЯК				V1	V2	V3				1RV	
ПОЛИОМИЕЛИТ				V1 ИПВ	V2 ИПВ	V3 ИПВ				1RV ИПВ	2RV ИПВ/ ОПВ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ				V1	V2	V3				RV	
МЕНИНГОКОКК							V1	V2			
ВЕТРЯНАЯ ОСПА								V1	V2		
КОРЬ							С 8 МЕС	V1	V2		
КРАСНУХА								V1 ККП/ ККП+В/ ККПВ			
ЭПИД. ПАРОТИТ											
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А											V1
ГРИПП							ЕЖЕГОДНО				
КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ											

Обязательно всем детям

Вакцинация сверх календаря (по желанию)

Догоняющая вакцинация

Дети из групп риска, по показаниям

Допустимый возраст начала вакцинации

График вакцинации по национальному календарю

ВОЗРАСТ, ЛЕТ	2-3	4-5	6	7	9-11	12-13	14	15-17	
ТУБЕРКУЛЕЗ			RV						
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В									
ПНЕВМОКОКК	ПКВ								
	ППВ23								
КОКЛЮШ			2RV				3RV		
ДИФТЕРИЯ			2RV					3RV	
СТОЛБНЯК			2RV					3RV	
ПОЛИОМИЕЛИТ			3RV						
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ									
МЕНИНГОКОКК						RV1, RV2			
ВЕТРЯНАЯ ОСПА									
КОРЬ			V2 ККП/ ККП + В/ ККПВ						
КРАСНУХА				V2 ККП/ ККП + В/ ККПВ					
ЭПИД. ПАРОТИТ			V2 ККП/ ККП + В/ ККПВ						
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А	V2								
ПАПИЛЛОМАВИРУС						V1, V2			
ГРИПП	ЕЖЕГОДНО								
КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ						V1, V2			
КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ									

Обязательно всем детям

Вакцинация сверх календаря (по желанию)

Догоняющая вакцинация

Дети из групп риска, по показаниям

Допустимый возраст начала вакцинации

Профилактические дозы витамина Д

ВОЗРАСТ	ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗИРОВКА
0-1 МЕС	500 МЕ/СУТ
1 МЕС - 1 ГОД	1000 МЕ/СУТ
1 - 3 ГОДА	1500 МЕ/СУТ
3 - 18 ЛЕТ	1000 МЕ/СУТ

Двухвалентные препараты железа

Двухвалентные	Возраст	Дозировка
Сорбифер Дурулес	с 12 лет	По 1 таблетке х 2 раза в день
Тотема (раствор)	с 3-х месяцев	Дети от 3 месяцев до 1 года: 3 мг/кг массы Дети 1-5 лет: 50 мг/сутки (1 ампула) Дети 6-12 лет: 100 мг/сутки (2 ампулы) Дети старше 12 лет: (100-200мг/сут)
Актиферрин (капли)	с рождения	Грудные дети: 10-15 капель х 3 раза в сутки Дошкольники: 25-35 капель х 3 раза в сутки Школьники: по 50 капель х 3 раза в сутки
Актиферрин (сироп)	с 2-ух лет	Для детей старше 2 лет: 5 мл на 12 кг массы тела > 2 лет: 5 мл 1-2 р/сутки" Школьники: 5 мл 2-3 р/сутки

Препараты железа. Расчет дозы

Трехвалентные препараты железа

Трехвалентные	Возраст	Дозировка
Мальтофер (капли)	с рождения	Дети (менее 15 кг): по 1-2 капли (2,5-5 мг железа) на 1 кг веса Дети (15-30 кг): по 20-40 капель (50-100 мг железа) Дети (от 30 кг): по 40-120 капель (100-300 мг железа)
Мальтофер (сироп)	с рождения	Дети до 1 года: по 2,5 - 5 мл (25 -50 мг железа) Дети от 1 года до 12 лет: по 5 - 20 мл (50-100 мг железа) Дети старше 12 лет: по 10 - 30 мл (100 - 300 мг железа)
Феррум Лек (сироп)	с 1 года	Дети до 1 года: по 2,5 - 5 мл (25 -50 мг железа) Дети от 1 года до 12 лет: по 5 - 10 мл (50-100 мг железа) Дети старше 12 лет: по 10 - 30 мл (100 - 300 мг железа)